

重庆市北碚区“一对一”精准帮扶酉阳项目启动

本报讯（融媒体中心记者段成军）11月14日，国培计划（2024）——重庆市乡村振兴重点帮扶区县整体提升培训重庆市北碚区“一对一”精准帮扶酉阳项目启动仪式在酉阳二中举行。北碚区参与该项目的相关教研员、项目引领学校领导

和酉阳参训教师近600人参加仪式。

启动仪式上，北碚区5所引领学校与我县5所基地学校举

行了结对签字仪式。引领学校与基地学校将分别在教师的多元发展、精神内核的培植、教育科研的推进、课程体系的建构、评价改革的实施等五个主题方向，互派交流、联合教研、送教到校、引领示范，实现“一校一策略”“一校一方向”“一校一成果”培训目标。

据了解，本项目分为三个子项目进行推进，旨在促进教育优质均衡发展，加强区域协

同，有力推动北碚酉阳两地教育品质提升和特色发展。三个子项目分别是“区对区”，主要提升专兼职教研人员的课程指导与研训能力；“校对校”，依托北碚引领学校与酉阳基地学校联合牵手，推进共同提高；“学科对学科”，主要以北碚酉阳小学语文、数学、初中英语、数学、中小学道德法治、中小学美术6个学科共建共研的方式，推进学科建设和教师发展。

启动仪式后，西南大学副教授张军作了题为“乡村振兴下的教育家精神与大先生情怀”的专题讲座。此次讲座不仅为学员们带来了一场知识的盛宴，更在教育理念与实践的结合层面提供了诸多启示与思考。大家纷纷表示，在接下来的工作中，将努力学习、学用结合，持续提升自身专业素养，确保项目方案顺利实施并取得实效。

龙潭中学与王朴中学结对共建

本报讯 11月13日，北碚区王朴中学代表团前往龙潭初级中学进行实地考察与交流，并正式开启了两校之间的结对帮扶合作。

据悉，未来两校将充分挖掘和发挥各自的优势资源，特别是红色教育资源，实现优势互补。双方将共同探索教育管理的有效方法，完善课程体系，促进干部教师之间的交流与合作，努力构建教育发展共同体。面对教育现代化的挑战，两校将携手并进，共同为实现人民满意的教育事业贡献力量。

（姚雨伶）

酉州中学邀请酉阳北大学子作励志演讲

本报讯 11月16日，酉州中学邀请酉阳北大学子李世标在阳光校区，为师生带来了一场题为“树立理想，执着追求”的励志演讲。

演讲中，李世标分享了他在高中时期的学习经验和方法，特别提到自学的重要性，认为自学是高效学习的关键，同时也肯定了专业老师在学习中不可替代的重要作用。

除了分享学习方面外，李世标还谈到了自己的人生感悟。他用“出自幽谷，迁于乔木”来形象地描述自己的成长历程，鼓励学弟学妹们要勇于挑战自我，不断超越自我。

整场演讲持续了一个半小时，现场气氛热烈，掌声不断。师生们纷纷表示受益匪浅，不仅对自己以后的学习生活、教学工作有了新的规划，更对未来的生活充满信心。

（肖涛田浩琦）

黑水中学：开展阅读主题黑板报比赛

本报讯（融媒体中心记者田金凤 通讯员黄河田妮）书香浸润心灵，阅读点亮人生。近日，黑水中学开展以“读经典·我思考”为主题的黑板报评比活动，营造浓郁的书香校园氛围，增强学生阅读意识，帮助学生养成良好的阅读习惯。

活动期间，该校各班级积极响应，学生们充分发挥创造力和团队协作能力，紧紧围绕主题齐心协力查阅相关资料，充分运用色彩、文字、图案等，完成了一系列主题鲜明、内容丰富、图文并茂、制作精美的黑板报，成为教室里一道靓丽的风景。

评比中，评委从黑板报的主题、内容、设计等方面进行了认真细致打分，评选出了优秀黑板报。

苍岭镇中心校：开展秋冬季传染病防控知识讲座

本报讯（融媒体中心记者喻琳 通讯员高朝章简长采）近日，苍岭镇辖区卫生院医务人员来到苍岭镇中心校，为500余名师生带来了一场关于秋冬季传染病防控知识的宣传培训讲座，提高师生们对秋冬季传染病的认识，增强防控意识，确保校园健康安全。

讲座上，医务人员以专业的视角和生动的案例，就秋冬季易发传染病及其特征、怎样控制切断传染源、怎样保护易感人群等方面进行了讲解，并发放了600余份卫生健康宣传资料，倡导加强校园环境卫生整治，保持室内空气流通，号召师生们养成良好的个人卫生习惯，如勤洗手、戴口罩、避免与病人密切接触等。

“此次讲座不仅增强了师生们的传染病防控意识，也为大家提供了科学有效的防控方法。”苍岭镇中心校有关负责人表示，该校将继续加强传染病防控工作，为师生们营造一个健康、安全的学习和生活环境。

酉州小学：一学生获市级比赛一等奖

本报讯 近日，酉州小学学生邓梓仪在第九届全国学生“学宪法 讲宪法”市级决赛中，荣获小学组一等奖。

据悉，该校是重庆市首批新时代依法治校示范校，始终深入落实习近平法治思想，通过召开主题班会、开展国旗下讲话、办黑板报等方式弘扬宪法精神，增强学生们的宪法意识和法治观念。

（陈红莲）



让青少年远离“烟卡”

□李铁林

把烟盒的顶盖或纸张裁剪下来，简单折叠制作成小卡片，孩子们三五成群，轮流拍打桌面、桌面制造气流，谁成功让卡片翻面，便能赢走这张卡片。一段时间以来，在少年儿童群体中，这种“烟卡”游戏悄然风靡。

游戏玩法并不新奇，和以前孩子们玩的“打画片”等游戏如出一辙。不过，当孩子们的游戏和香烟挂钩，就可能带来多方面的危害。

一是孩子们过早地接触烟草，会在不知不觉中形成一些错误认知。在少年儿童群体中，“烟卡”已具有一定社交属性，从游戏道具发展为集收藏、交易等功能力于一身的“社交物品”。因为这个游戏，不少孩子对香烟品牌“如数家珍”，却忽视了吸烟有害健康的常识。长此以往，香烟在孩子们心中的形象会变得模糊甚至“由负转正”。

二是一些孩子游戏成瘾，不仅影响自身身心健康，还催生出倒卖“烟卡”灰色产业。一些校园周边的售烟点已经加入其中，开始制作并向学生兜售

“烟卡”。电商平台上也出现了这类商家，下单购买不需要验证身份和年龄，不少店铺的销量还十分可观。

在从众心理和好胜心态的驱使下，一些心智尚未成熟、自控力较弱的未成年人，可能会沉迷其中，难以自拔。据报道，有的孩子为收集“烟卡”，翻垃圾桶找烟盒、向陌生人索要烟盒、到烟酒行购买香烟，甚至铤而走险翻越护栏进入高速公路捡拾烟盒。“烟卡”是一道危墙，及时引导青少年远离它，方为上策。

遏制“烟卡”的不良影响，需疏堵结合，采取有效措施禁止向未成年人售卖“烟卡”，同时鼓励孩子们更多参与健康、益智、适度的游戏。目前，多地教育部门已经行动起来，要求

学校及时制止学生玩“烟卡”游戏。北京、安徽等地市场监管部门则开展了校园周边售烟点排查清理专项行动。作为孩子的监护人，家长也应提高警惕，随时了解动向，做好耐心沟通。多管齐下，凝聚家庭、学校和社会的合力，才能把不良苗头遏制在萌芽状态。

爱玩是孩子的天性。“烟卡”游戏易上瘾、隐患多，立规矩、防沉迷是必要的。但要想达到目的又不引起逆反心理，就得讲究方式方法。比如，就校园内是否应禁止“烟卡”，湖南浏阳市道吾小学专门组织了一场“辩论会”。家长、老师、学生平等交流、各抒己见，最终达成了“烟卡”不进校园的共识。同时，学校还设立了“游戏跳蚤市场”，鼓励孩子们在健康向上的

游戏中发挥创意。相比简单地禁止，这类做法效果好得多。

教育是沟通的艺术。因势利导，主动沟通，学会从孩子的视角来看待问题，了解孩子的渴望，走进孩子的内心，在尊重孩子的前提下讲明利害，或许就能找到解决这类问题的最优解。

每一代人的成长路上，都有各种广受欢迎的游戏，令一些人沉醉其中。随着时代发展，如今的游戏制作更加精美，形式更加多样，获取渠道更加便捷，防沉迷难度不断增加，必须进一步加强监管和引导。聚全社会之力，织密防沉迷网络，提供更多替代选择，相信能让孩子们的生活既节制有度又不失乐趣，让他们在人生的“拔节孕穗期”茁壮成长。

（来源：《人民日报》）



一切为了人民 一切依靠人民