

暑期学习热 但惜夏日长

□融媒体中心记者喻琳文/图

这个暑假,酉阳的文化生活如同这夏日的阳光一般,炽热而充满生机。图书馆的袅袅书香、文化馆的艺术熏陶、体育馆的活力四溢,共同编织成一幅幅丰富多彩的暑期文化盛景,市民们在文化的滋养下收获知识、艺术与健康。

县图书馆：知识的绿洲,心灵的港湾

步入酉阳县图书馆,一股浓郁的书香扑面而来。这里,书架林立,书籍琳琅满目,从经典名著到现代畅销书,从科普知识到艺术鉴赏,应有尽有。学生和家长们纷纷至沓来,或坐或站,认真阅读,沉浸在知识的海洋中。

“这里不仅有我需要的参考书,还有很多有趣的课外读物,让我整个暑假都过得特别充实。”一位正在准备研究生考试的学生小李说,和他一样在这里进行自主学习的人不在少数,有的甚至还组建起了“学习搭子”,彼此互相督促、共同进步。

“今年暑假期间,每天有约500人到图书馆内进行自主学习,图书借阅量也迎来了新高。”据图书馆工作人员介绍,为了应对暑期读书热潮,酉阳图书馆还特别开设了多期主题阅读活动,鼓励孩子们多读书、读好书,让智慧之花在炎炎夏日里绚丽绽放。

县文化馆：艺术的殿堂,梦想的舞台

“注意脚尖,要轻轻点地,像羽毛飘落一样,然后慢慢转身



图书馆内认真看书的人。

……”7月19日,县文化馆内,舞蹈老师边解说边示范,每一个动作都美妙而富有感染力。学员们则围成一圈,目不转睛地盯着,生怕错过任何一个细节。

“别急,书法需要耐心与恒心。”同一时刻的书法教室里,书法老师走到学员小张身边,轻轻握住他的手,引导他调整握笔姿势和运笔力度,“看,这样运笔,墨色会更加均匀,笔画也会更加流畅。”

小张在书法老师的指导下,逐渐找到了感觉,并更加投入地练习起来。

……

据县文化馆负责人吴彩莲介绍,随着暑期的到来,县文化馆也迎来了它的“高光”时刻。为了丰富广大市民的文化生活,县

文化馆不仅对外免费开放场馆,为市民提供场地,还精心策划了一系列全民艺术普及活动,包括书法、绘画、舞蹈、音乐等多个门类,每年都会吸引超过10000人次艺术爱好者的参与。

县体育馆：活力的源泉,健康的乐章

每天清晨7点,县体育馆外便已经热闹非凡。

只见一群老人身着轻便运动装,手持柔力球,伴随着轻快的音乐,开始了他们的晨练。柔力球在他们手中仿佛有了生命,时而轻柔旋转,时而快速挥动,展现了老年人健康向上的精神风貌。而在不远处,一群儿童则在家长的陪伴下,欢快地跳着

绳,清脆的笑声与绳子击打地面的声音交织在一起,构成了夏日清晨最动听的旋律。

一幕幕温馨而又充满活力的场景,让人深切感受到运动带来的快乐。

“坚持每天晨练,感觉整个人都精神焕发!”笑容可掬的印阿姨在休息间隙,边擦汗边对记者说道,作为老年体育运动协会的资深会员,她已坚持打柔力球10多年了。

暑期的酉州大地,文化热潮涌动不息。图书馆、文化馆、体育馆等文化场所成为了市民们避暑纳凉、提升自我的理想之地。在这里,酉阳市民们的文化生活如夏日阳光般炽热而充满生机,让这座城市在炎炎夏日中焕发出别样的光彩。

五福镇五福村举行第十一届优秀学子表彰会

本报讯(融媒体中心记者白凤英)近日,五福镇五福村举行第十一届优秀学子表彰会,对辖区内的45名优秀小学生及12名在全县小学生运动会获得冠军的运动员进行表彰。

据了解,五福镇五福村已连续举行十一届优秀学生表彰会。活动旨在为全村学子树立学习榜样,鼓励孩子们认真学习,勇于追梦,努力成为担当民族复兴大任的时代新人。

县民族小学2件作品获全市一等奖

本报讯(融媒体中心记者石嘉黎通讯员李秋江)近日,我县民族小学选送的《瑶族舞曲》与《阿佤人民唱新歌》葫芦丝八重奏视频在重庆市第十届“课堂器乐”教学成果视频评选活动中荣获一等奖。

近年来,县民族小学秉承“以美育人,以文化人”的教育理念,通过开设民族团结课程、开展民族团结活动、建设民族团结阵地等方式,结合传统文化教育、国防教育、心理

健康教育等,有效地将“铸牢中华民族共同体意识”融入学校德育思想体系,悉心培育着一代又一代学子。

此次评选,民族小学选送的《瑶族舞曲》与《阿佤人民唱新歌》葫芦丝八重奏,以其独特的民族风情、精湛的演奏技艺,以及对美育理念的深刻诠释,荣获一等奖,它不仅标志着学校在艺术教育领域的重大突破,更为推动美育与民族团结教育事业发展树立了典范。

深入实施科技创新和人才强市首位战略 奋力打造具有全国影响力的科技创新中心

引导各类先进优质生产要素向发展新质生产力集聚。要实施科技创新和人才强市“赛马”机制,迭代升级考核体系,强化考评结果运用。要大力弘扬科学家精神,在全社会营造崇尚科学、鼓励创新、尊重知识、尊重人才的浓厚氛围。

胡衡华指出,各区县各部门要坚持创新在现代化建设全局中的核心地位,增强创新意识,培养创

新思维,深入实施科技创新和人才强市首位战略,统筹推进教育科技人才体制机制一体改革,抓实抓好产业创新、创新平台、科创服务、创新生态、“双倍增”行动计划等具体工作,以小切口带动大提升,扎实推进创新链、产业链、资金链、人才链深度融合,着力构建支持全面创新体制机制,聚力打造具有全国影响力的科技创新中心,更好支撑现

代化新重庆建设。

会议以视频方式召开。市委各部委、市级国家机关各部门有关负责人,有关人民团体和企事业单位、金融机构、高等院校、科研院所、智库研究机构负责人等在主场参会。各区县、两江新区、重庆高新区、万盛经开区设分会场。

又讯(融媒体中心记者彭媛李松)8月19日下午,重庆市科技创新大会召开。市委书记袁家军出席会议并讲话。县领导祁美文、杨通胜、唐应珊、代成瑶、吴彪,全体在家市管领导及县级有关部门单位主要负责人在酉阳分会场参加。

(上接第一版)

“俗话说‘天有不测风云’,受大陆高压和西太平洋副热带高压共同影响,预计本周8月19日至26日,我市将出现持续性高温天气,原来预计的降雨要‘迟到了’。”夏繁告诉记者,包括重庆在内的四川盆地受暖气团控制,太阳辐射比较强,导致气温升高;同

时高压控制下盛行的下沉气流,也会造成增温效应。

“降雨预计要推迟到27日或者28日,届时我市高温天气将有所缓解。”夏繁介绍说,在此之前,特别是21日至25日之间我市局部地区最高气温将达到43℃,西部特别是沿江河谷地区气温高于其他地区。

根据预测,19日至20日我市大部地区日最高气温35~38℃,局地可达39~40℃;21日至25日大部地区日最高气温37~40℃,沿江河谷的部分地区可达41~43℃;26日大部地区日最高气温35~37℃。

气象部门提醒,受晴热少雨天气影响,预计19日至21日全

市大部地区森林火险气象等级高,22日至26日西部大部和中东部部分地区森林火险气象等级极高。市气象台建议相关部门做好晴热高温期间电力保供、防高温中暑、防森林火灾以及防溺水工作;加强交通运输、危化品储运等高温天气下的安全生产事故防范应对工作。

健康教育

酉阳开展双人心肺复苏技能大赛决赛



本报讯(融媒体中心见习记者周芷珊文/图)近日,全县双人心肺复苏技能大赛决赛在县人民医院举行(如图),来自我县各乡镇中心卫生院、街道社区卫生服务中心、县属医疗卫生单位及民营医疗卫生机构的14支队伍参赛。

赛场上,选手们从环境评估、病人身体状况、呼吸和急救准备、完整的CPR操作及简易呼吸器使用等各个环节进行演示,展现了他们良好的心理素质和扎实的专业技能。经过激烈角逐,最终,县人民医院、县中医院、县妇幼保健院分别获得第一、二、三名。

可大乡开展慢性病及其危险因素监测工作

本报讯(融媒体中心记者白凤英通讯员喻武林)近日,可大乡开展慢性病及其危险因素监测工作,为该乡536名村民测量血压,开展糖尿病及高脂血症监测等,并根据个体情况制定个性化干预方案,实施健康指导、医学处置。当天,还向现场群众普及了保健知识、引导他们树立慢性病防护意识。

酉阳开展无偿献血活动



市民正在献血。

本报讯(融媒体中心见习记者王雪文/图)近日,县卫健委、县总工会联合在碧津广场开展以“尊崇人文精神 彰显医者仁心”为主题的无偿献血活动。

参加献血的志愿者们在工作人员的指导下,依次进行填表登记、测量血压、初筛检测等流程,整个过程井然有序,他们用自己的行动传递着爱和温暖。

县卫健委相关负责人表示,无偿献血不仅是一种社会责任,更是每个人都能参与的生命救援行动,通过这样的行动,无数的生命得以延续,希望更多人能够参与进来。

遗失启事

酉阳土家族苗族自治县清泉乡池水村经济联合社遗失农村集体经济组织登记证(副本),证号:N2500242MF61380995,声明作废。

2024年8月21日