

一年帮扶路 浓浓桑梓情

——访“组团式”帮扶酉阳医疗专家、重医大附一院肿瘤科主治医师朱婧

□融媒体中心记者田金凤文/图

朱婧是土生土长的酉阳人，高中毕业后先后到武汉、重庆、杭州等地求学。2016 年，她从浙江大学肿瘤学博士毕业后，就职于重庆医科大学附属第一医院肿瘤科。

虽已定居重庆主城，但家乡酉阳始终是朱婧最牵挂的地方。她曾多次向医院申请到酉阳开展帮扶，去年，终于如愿成为中组部“组团式”帮扶国家乡村振兴重点帮扶县人民医院医疗专家之一，来到县人民医院呼吸心血管内科开展医疗帮扶，为酉阳医疗卫生事业的发展贡献力量。

难忘家乡 主动请缨

“我在酉阳长大，这里有我深爱着的亲人和朋友。”朱婧说，10 多年来，因为学习和工作的原因，她虽很少回家乡，但对家乡的感情却一天天增加。

在重庆医科大学附属第一医院工作期间，只要遇到酉阳的病人，她就格外关注，一有空就和他们聊天，熟悉的乡音让她倍感亲切。“就算不是我的病人，我都会关注。”朱婧说，家乡山美水美，乡亲淳朴善良，这些都是永远留在她心中的乡愁，是抹不掉的情感。

朱婧得知重庆医科大学附属第一医院和县人民医院开展对口帮扶后，曾多次向医院申请。机会终于来了，去年 5 月底，她随专家团来到酉阳，如愿进入县人民医院呼吸心血管内科开展帮扶工作。

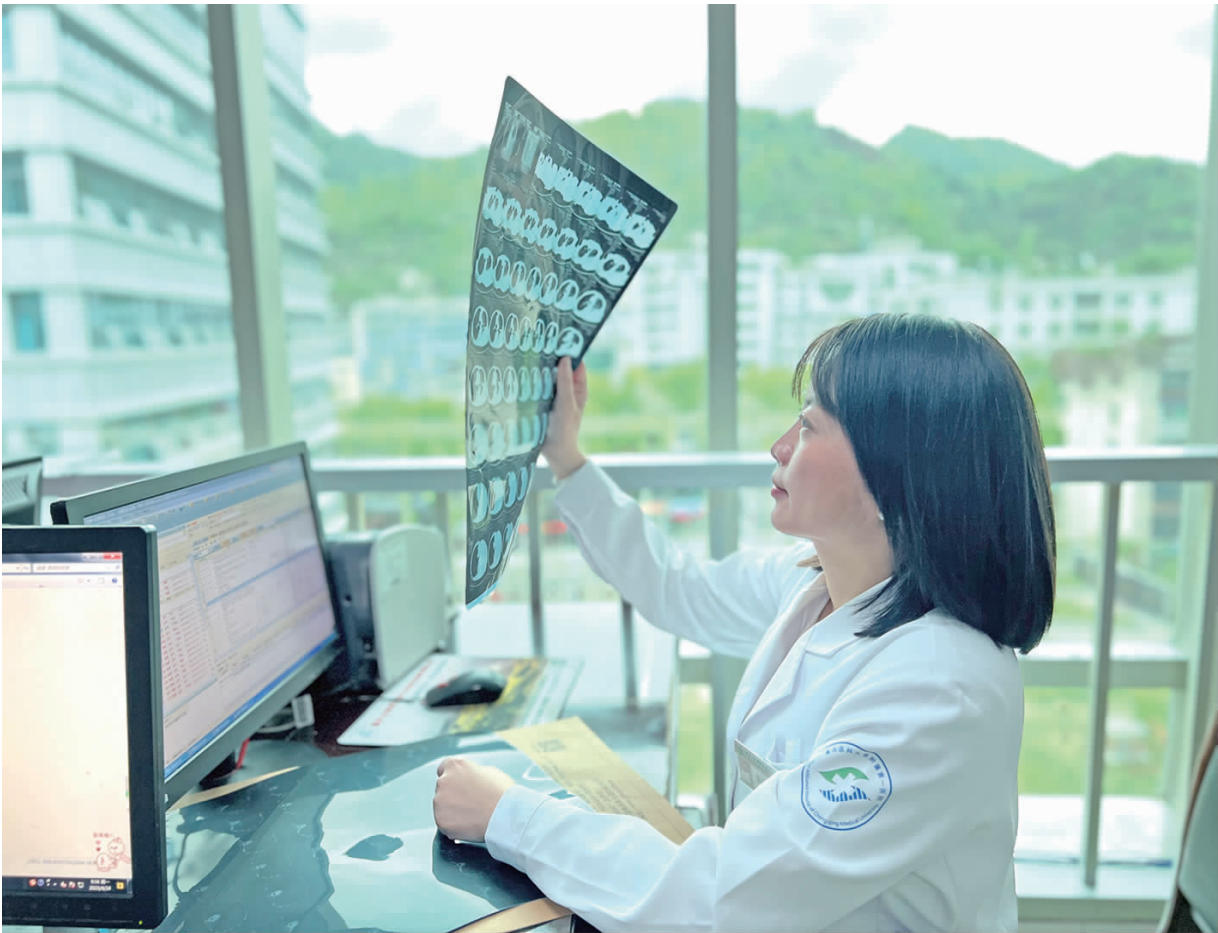
朱婧说，家乡的水土养育了她，她终于可以凭借自己的技术来回馈家乡，为家乡的父老乡亲服务，这让她感到无比的开心和自豪。

规范诊治 倾情帮扶

来到县人民医院后，朱婧充分发挥专业优势，带领科室人员一起开展肿瘤诊治的规范化工作。

为了提高县人民医院的肿瘤诊治水平，使其诊治规范化、个体化、精准化，并进一步提升医院肿瘤疾病尤其是疑难杂症的诊疗水平，保障医疗质量和安全，推动多学科合作，她向医院申请开展了消化道肿瘤多学科诊疗和肺癌 MDT 试点工作。

朱婧介绍，近 1 年来，帮扶团队各科专家从各自学科的专业角度出发，对患者在治疗过程中的影像学诊断、病理学分型及手术方案和时机的选择、放化疗方案的制定、全程管理等进行了深入讨论，目前，已经初步



朱婧在看患者的影像报告。

建立县人民医院消化道肿瘤 MDT 和肺癌 MDT 模式，确保当地患者可以在现有水平得到最佳的治疗。以最优化的诊疗方案为目标的 MDT 全程管理模式，可以最大限度地延长渝东南地区癌症患者的生存期，提高他们的生活质量。

在开展传帮带方面，朱婧更是倾囊相授，为医院留下了一支带不走的医疗人才队伍。帮扶期间，朱婧按照三级医院标准，完善肿瘤科前期规划，重点培养肿瘤学相关的骨干人才，帮助县人民医院逐步完成肿瘤学人才队伍建设，并利用帮扶专家资源，建立多学科查房模式，努力争取帮助县人民医院逐步建立属于自己的肿瘤科。

“朱老师专业水平高，在她的倾心指导下，我们的医疗技术得到了快速提升。”该院心血管呼吸内科主治医师陈伟说，朱婧通过小讲座、教学查房以及疑难病例讨论，让他们对肺癌、肺癌的全程管理以及并发症的处理有了更深入的了解。

该院呼吸心血管内科主任黄庭

汉说，在朱婧的帮扶下，该科肺癌的诊治水平得到了明显提高，使患者诊治达到个体化、精准化、标准化。

竭尽所能 医者仁心

朱婧说，虽然“妙手回春”是每一个医生的终极追求，但目前恶性肿瘤依然是人类未能征服的重大疾病，竭尽全力延长生命的长度、拓宽生命的宽度，是她工作的意义。

去年 7 月，朱婧接诊了一位 70 多岁的婆婆，该患者被诊断为局部晚期肺癌，失去了手术的机会。婆婆认为自己的时间不多了，对于肿瘤引起的症状感到非常痛苦。

朱婧通过肺癌多学科诊疗模式，联合各相关科室专家，结合患者的实际情况，一起为她制定诊疗方案，采用了化疗、免疫等综合治疗方式，使患者的生存期得到明显延长。更为重要的是，患者经过治疗后，生活质量明显提高，对未来有了更多信心和期待。

此后，每次该患者来治疗，朱婧

都会热情地和她聊天，用阳光般的笑容温暖着患者。

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”作为肿瘤科的医生，朱婧对这句话深有感触。她说，很感恩自己是一名肿瘤科医生，虽然有时候也很无奈，但她可以陪伴好肿瘤患者们，也可以竭尽所能，为他们做一些力所能及的事情。

与患者像朋友一样相处，对于朱婧来说是再平常不过的事了。

“癌症患者敏感而脆弱，除了经受病痛折磨，还要面临巨大的心理压力和经济损失。”朱婧说，作为一名医生，不仅要行使医学职责，更需要给予患者温暖和疏导，帮助他们树立信心，用良好的心态面对生活，拓宽生命的宽度。

一年的帮扶工作结束后，朱婧将到美国哈佛大学医学院附属的麻省总医院进行访学工作。朱婧期待着学习到更多知识和技术以后，还有更多的机会对酉阳开展长期、持续的帮扶，用自己的所学为家乡父老的健康服务。

多部门开展防治职业病宣传活动

本报讯（融媒体中心记者余钟元）4 月 25 日至 5 月 1 日是全国第 21 个职业病防治法宣传周。4 月 25 日，县卫生健康委、疾控中心、总工会、医保局等单位在县城红军广场联合开展了职业病防治宣传活动。

活动中，工作人员就法定职业病的范围、劳动者享有哪些职业卫生权利、办公族十种职业病、大病保险等知识向市民进行宣传，倡导关爱劳动者健康，助力健康中国行。

酉州中学与毛坝中学
结对帮扶深度融合试点校挂牌

本报讯（融媒体中心记者李敏 通讯员刘勤）日前，酉州中学与毛坝中学结对帮扶深度融合试点校挂（授）牌仪式在毛坝中学举行。

据了解，为了优化资源配置，提升办学效益，促进教育公平，加快推进教育优质均衡发展，酉州中学从 2021 年起就结对帮扶毛坝中学，从建立互派干部交流机制、健全教师交流轮岗机制、建立教师共同成长机制、建立教学教研同步机制、建立教学资源共享机制、建立优质学生培养机制等六个方面开展深度融合交流帮扶。

酉州小学组织家长参与义警护学行动

本报讯 4 月 24 日上午，6 名义警在县公安局城南派出所民警和酉州小学负责人带领下，来到酉州小学周边的斑马线，对车辆乱停乱放、不按交规行驶以及行人横穿公路等不文明行为进行劝导，保护学生安全，维护校园周边秩序。

据了解，为进一步保障上学放学时段校园周边正常秩序和安全稳定，城南派出所所在酉州小学增设义警岗位，提供义警服装和专业培训。义警队伍由酉州小学家长自愿报名组成。（陈维科）

教育简讯

●4 月 26 日，县实验中学 2023 年“传承红色基因、奉献青春力量”校园体育文化艺术节活动开幕。活动为期 3 天，期间，将举行第七届田径运动会、师生书画作品展、校园十佳歌手大赛、新团员离队入团仪式等。（李敏冉刚）

●4 月 26 日，酉酬镇教管中心召开会议，安排“五一”假期安全工作。会议要求，辖区各校、各园要做好“五一”假期值班值守和学生防溺水工作，做到警钟长鸣、常抓不懈、防患于未然。（白思静）

●4 月 26 日，大溪镇中心校以“预防溺水，健康成长”为主题开展了防溺水安全教育活动。该校通过主题班会、标语、展板、防溺水倡议书等多种途径，向学生宣讲了防溺水知识，增强学生自救自护的能力。（杨征）

●4 月 26 日，县桃花源小学举行第 11 届田径运动会。比赛分为田赛和径赛，包括 60 米、100 米、跳绳、跳高、跳远等项目。（刘艳琼）

发展绿色低碳产业

倡导绿色消费

人民日报社全国平媒公益广告制作中心

科教兴国

实施科教兴国战略
强化现代化建设人才支撑

人民日报社全国平媒公益广告制作中心