

妙手仁心惠酉州

——鲁渝协作援西医生胡国鑫支医工作小记

□融媒体中心记者白凤英文/图

1月11日,到县人民医院支医的胡国鑫顺利完成半年援西工作。胡国鑫是山东省东营市胜利油田中心医院急诊科副主任、副主任医师,2022年7月6日受东营市卫健委及医院委派,到我县人民医院ICU参与为期半年的支医工作。

6个月时间里,胡国鑫开展住院重症病例查房近2000人次,培训医护人员200余人次,完成终末病历质控及抗菌药物点评近百份,开展新技术新业务9项,包括微创气管切开术、肺部超声诊断气胸、PCV法肺复张、快速补液试验、支气管肺灌洗术、腹内压测定、ScvO2及P(a-v)CO2在重症领域中的应用、艾司洛尔在重症患者中的应用及米力农在心功能不全患者中的应用。

通过临床诊疗示范、教学查房、示教手术、病案讨论、现场教学、举办讲座、会诊等方式,胡国鑫从医务人员对脓毒症/脓毒症休克集束化治疗的依从性、合理使用抗菌药物、防治医院多重耐药菌感染的发生、合理设置呼吸机模式及参数、合理应用血管活性药物等方面,切实提高科室医务人员对各类休克、呼吸衰竭、脓毒症、急性脑血管病、心力衰竭、新冠感染、糖尿病酮症酸中毒、农药中毒、电击伤、热射病、多发复合伤、多器官功能障碍及其他复杂危重疾病的抢救成功率。

为了确保能够第一时间参与到危重症病人的抢救中,胡国鑫每天24小时保持电话畅通。为了提高县人民医院ICU技术水平和科室建设水平,胡国鑫还向县卫健委及该院领导反馈建设性意见并提出建议,并时



胡国鑫(左二)和科室医务人员一起研判患者情况。

常加班加点为科室医务人员解答疑惑。

援西期间,胡国鑫积极响应东营市卫健委组团式精准支医及“雁阵”支医要求,参与打造我县人民医院内科支医雁阵小分队及县妇幼保健院儿

科支医雁阵小分队。参加鲁渝协作“齐鲁名医巡诊”及“鲁渝有约——山东支医千村行”活动,到黑水镇、花田乡及桃花源社区等地开展义诊,义诊群众200余人次,让村镇群众在家门口就享受到优质的医疗卫生服务,共享鲁

渝卫生健康协作成果。不忘初心,牢记使命。半年时间里,胡国鑫为酉阳人民带来了优质、高效的医疗服务,为酉阳人民生命健康保驾护航,用实际行动诠释了“医者仁心、大爱无疆”。

教育部：保障符合就业条件的公费师范生有编有岗

新华社北京1月9日电 记者9日从教育部获悉,《关于做好2023届教育部直属师范大学公费师范毕业生就业工作的通知》于日前印发。通知要求,各省级教育行政部门要持续组织公费师范生专场招聘活动,通过优先利用空编接收等办法,保障符合就业条件的公费师范生有编有岗,全部落实任教学校,严禁“有编不补”。

通知要求,2023年5月底前,确保90%的公费师范生通过双向选择落实任教学校。2023年6月底仍未签约的公费师范生,其档案、户口等迁转至生源所在地省级教育行政部门,由各省级教育行政部门会同有关部门统筹安排到师资紧缺地区的中小学校任教,公费师范生离校前须全部落实任教学校。

根据通知,各省级教育行政部门要加强公费师范生的履约管理,确保公费师范生严格履行师范生公费教育协议,除因重大疾病无法完成学业或不符合从教并经省级教育行政部门指定的三甲医院按照教师资格认定体检标准检查确认后终止协议外,应届公费师范生毕业前一律不得解约。公费师范生因特殊原因不能履行协议的,须经生源所在地省级教育行政部门批准,并按规定退还已享受的公费教育费用,缴纳违约金,解除师范生公费教育协议。

通知还要求,各省级教育行政部门会同机构编制部门在核定的中小学教师编制总额内,提前安排、准确核查接收公费师范生编制计划,统筹本地区中小学教师岗位需求。各省级教育行政部门、各所属师范大学要加强与相关职能部门的协调配合,建立定期会商机制,确保公费师范生就业政策落到实处。

遗失启事

酉阳自治县冉友艳遗失房产证,证号:渝(2017)酉阳县不动产权第000380434,声明作废。

酉阳自治县舒晓娟遗失房产证,证号:渝(2019)酉阳县不动产权第001351819,声明作废。酉阳自治县杨小琴、吴明魁遗失子女杨多勇的出生医学证明,证号:R500129938,声明作废。

酉阳县德福智汽车销售服务有限公司遗失冉庆的车辆合格证,证号:WDS00NB11049628,声明作废。

酉阳自治县冉珍兰遗失房产证,证号:018798,声明作废。 2023年1月11日

四部门印发通知 健全五级书记责任体系抓好农村疫情防控

新华社北京1月9日电 为进一步做好农村地区新冠疫情防控工作,近日中央农村工作领导小组办公室、国务院联防联控机制综合组、农业农村部、国家乡村振兴局等四部门联合发布《关于印发农村地区新型冠状病毒感染疫情防控工作机制方案的通知》。

通知指出,各地要高度重视,抓紧建立健全相应的农村地区新冠疫情防控工作机制,明确职责定位,做好统筹协调,为开展工作提供组织保障。要选派得力人员参与工作,做到责有人负、事有人干,确保工作机制尽快有效运转。

通知强调,各地要积极推进落实五级书记抓农村地区疫情防控责任,推动建立健全农村地区疫情防控体系。及时调度农村地区疫情防控工作情况,深入开展调查研究,及时了解实际情况和存在的问题,提出解决措施并抓好落实。

通知要求,各地要强化与卫健、疾控、民政、工信、市场等相关部门的沟通协作和工作衔接,尽快建立农村地区疫情动态信息台账,安排专人定期进行沟通协调,保障药品及物资供应、医疗服务和重点任务救治,常态化开展疫情防控工作科普宣传教育活动。要加强上下级联动,推进各项防疫工作有效开展。

继承(受遗赠)不动产转移登记公示

根据《不动产登记暂行条例实施细则》、《不动产登记操作规范》的相关规定,拟将下列不动产办理继承登记,现予公告。如有异议,请自本公告之日起15日内将异议书面材料送达酉阳自治县规划和自然资源局不动产登记中心(地址:重庆市酉阳自治县钟多街道城南社区钟南大道28号)。逾期无人提出异议或者异议不成立的,不动产登记中心按程序将办理继承登记。 联系电话:75692372

序号	1
被继承人	冉珍兰
申请继承人	罗勇
不动产坐落	酉阳自治县龚滩镇马鞍城村3组
房屋建筑面积(平方米)	82.41
土地房屋权属证书	315房地证2013字第018798号

XBB系列变异株会引发大规模流行吗?农村地区医疗资源如何保障?抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗?……针对当前公众关注的诸多疫情热点问题,“新华视点”记者采访了国务院联防联控机制专家进行解答。

一问

XBB系列变异株会引发大规模流行吗? 中国疾控中心病毒病所所长许文波表示,近三个月以来,我国已监测到BF.7、BQ.1、XBB传入,但BQ.1和XBB在我国尚未形成优势传播。

中国疾控中心发布的信息显示,我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是BA.5.2和BF.7,个体在感染后产生的中和抗体,在短期内(3个月)会维持相对较高水平,预期对其他奥密克戎变异株分支(包括XBB)有较好的交叉保护作用。我国短期内由XBB系列变异株引发大规模流行的可能性低。

针对网传XBB毒株会引发呕吐和腹泻症状,首都医科大学附属医院呼吸与感染性疾病科主任李侗曾表示,一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻症状,通常1至3天可以自行缓解,没有发现XBB毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。

专家建议,在防护方面,和预防其他奥密克戎亚型病毒感染一样,个人还是要做好自身健康的第一责任人,坚持规律作息,经常开窗通风,保障健康饮食,提高机体免疫力,做好自我健康监测,适量储备家庭常用药。

二问

感染后还有没有必要接种新冠疫苗? 中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说,目前来看,单纯感染产生的免疫保护力,不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫保护力作用强,所以后期如果需要接种疫苗的话,建议还是要接种疫苗。

按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指南规定,如果感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。

王华庆说,研究表明,通过接种加强针,可以唤起机体的免疫记忆细胞,也会提升抗体水平,进一步巩固对重症和死亡的预防作用。所以,没有完成加强免疫的人群,只要符合接种条件,应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫,以起到更好的保护作用。

三问

布洛芬等药物如何科学使用?

一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍,解热镇痛类药物,比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚,是对症治疗的药物。一般来讲,患者用1至2天就能退热,加上患者身体疼痛控制住后,就可以停药了,不需要长期服用。

一般而言,选择一种解热镇痛药就可以。很多解热镇痛药含有的成分相同或类似,如果选择多种解热镇痛药联用,可能会导致药物过量。患者在使用前一定要认真阅读说明书。

张波介绍,通常讲的抗生素一般指抗菌药物,是只针对细菌引起感染的治疗药物,对于治疗病毒引起的感染是无效的。在临床中,有些患者合并一些细菌感染,或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染;这种情况下,可以合理选择抗生素,但要经过血常规检查等严格评估。

四问

抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗?

近来,一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名,引发不少网民关注和抢购。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖说,目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制,但在使用时存在很多注意事项,一定要在医生的指导下规范使用,不建议公众囤药并自行在家使用。

童朝晖介绍,对于重型、危重型高危人群,如高龄有基础疾病的人群,这些抗病毒药物可以有效降低重症率,但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是无效的。而且这些药物需要在病程早期使用,发病5天内特别是48小时内使用效果更好。

针对网民求购的另一种药物静脉用两种

球蛋白,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍,静脉用两种球蛋白能够减少炎症反应,但只建议在治疗重症病人时使用,而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果,不适合在家里使用,也没有预防新冠病毒感染的作用,同样不建议在家里储备。

五问

如何科学做好血氧监测?

王贵强说,老年人、有基础病人群等高危人群要特别注意血氧指标,建议有这类人群的家庭配备指夹式脉搏血氧仪,如果监测数值低于93%,要及时就医检查。在居家环境中,如果血氧饱和度降低,有条件的可以在家里吸氧,避免低氧诱发一系列基础病的加重。北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰提醒,有呼吸系统疾病的患者,应特别注意观察血氧饱和度是否明显下降;尤其是降到90%以下时,可能已出现严重肺部受损,一定要及时就诊。

目前,多地正组织为老年人等高风险人群发放指夹式脉搏血氧仪,指导居家自测血氧饱和度。

针对价格相对昂贵的制氧机等氧疗设备,国务院联防联控机制综合组1月3日印发《关于做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》,要求各地要为基层医疗卫生机构、养老机构配备数量适宜的氧气袋、氧气瓶以及制氧机等设备,确保能够及时为门诊患者、居家治疗患者及养老机构老年人提供氧疗或氧气灌装服务。

六问

为什么一些感染者康复后会“复阳”?

“复阳”是指感染者在同一感染周期中再次出现阳性结果,与二次感染不同。王贵强介绍,“复阳”应该叫再检出,实际上病毒核酸还持续存在,只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性,导致“时阳时阴”的情况,是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强说,从传染性来看,既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒,也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看,“复阳”的人群基本没有症状,只是核酸阳性,个别患者会出现咳嗽等残留症状。

七问

转阴后久咳不止如何缓解?

“近期,大多数感染者表现为发热、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症状,很多人转阴后咳嗽仍会迁延较长时间。我们一般认为,超过三周以上的就是亚急性咳嗽,其中最常见的是感染后咳嗽。”中日友好医院呼吸中心副主任林江涛说。

林江涛介绍,感染后咳嗽的成因,是上呼吸道感染时造成支气管黏膜的损伤或感觉神经裸露,从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此,气温的降低、吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺激都有可能引起剧烈咳嗽。

“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染,这个时候既不需要抗病毒,也不需要抗菌药物治疗,可以自行恢复。”林江涛说,感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素。如果症状重,影响到工作、学习和休息,可以到医院就诊,医生一般会对症采用止咳药物进行治疗,一些中成药的效果也非常理想。

八问

康复期有哪些注意事项?

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期,要保持平和心态,饮食以清淡、易消化的为主;同时,注意休息,保证充足睡眠。

北京安贞医院常务副院长周玉杰表示,更好度过康复期,不能突然剧烈运动。有氧运动会使心率加快,耗氧量增加,过度的有氧运动也会导致乳酸堆积。同时,也要注意“动静结合”,不能躺着一点也不动,防止出现血栓等栓塞性疾病。可以将运动标准下降到低于原体能的1/3。

与此同时,要避免熬夜,戒烟戒酒,做好

生活方式管理。

九问

农村地区医疗资源如何保障? 农村地区群众用药和就医保障问题牵动人心。

国务院联防联控机制、中央农村工作领导小组近日印发《加强当前农村地区新型冠状病毒感染疫情防控工作方案》,要求各地重点抓好农村地区防疫体系运转、药品供应、重症治疗、老人儿童防护等方面工作,加强日常健康服务,突出重点人群管理,有序疏导诊疗需求,提供分级分类医疗卫生服务,最大程度保护农村居民生命安全和身体健康。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷介绍,国务院联防联控机制物资保障组建立了日调度制度,坚持全国一盘棋,每天统筹调度药品和其他重点医疗物资。根据疫情的发展,现阶段优先保障农村地区特别是农村医疗卫生机构用药。

“相关部门”制定了很多政策,支持有关企业扩大产能,加班加点生产相关药品。同时,加强供需对接,鼓励地方政府集中采购,加快药品配送;坚持中西医结合,发挥农村地区特色,充分利用中药,减轻基层就医负担。”聂春雷说。

十问

春节人员流动高峰是否导致疫情大规模传播?

“当前,‘小地方’的疫情传播不像大城市这么迅猛,但传播的持续时间比较长。随着春节人员的返乡,可能会在当地引起一波输入性高峰。”国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说。

农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智说,返乡人员在途中一定要做好个人防护,返乡后,刚开始几天跟老人、孩子接触时,一定要戴好口罩,同时要勤洗手,尽量少聚集、少聚餐。要随时关注自己的健康状况,一旦出现感染症状时,要及时到村卫生室、乡镇卫生院就医或咨询,如果症状比较重或有高烧等情况,千万不要硬扛,一定要及时就医。

“广大父老乡亲、农民朋友在做好个人防护的基础上,还要积极参与村里的防疫工作,尽最大努力把基层的防疫网络建好建强。在有需要的情况下,如果有富余的药品或者医疗物资,可以及时向邻里乡亲们提供帮助。”毛德智说。(新华社北京1月9日电)