

致敬白衣天使 感受大爱仁心

在我们身边,有这样一群可爱的人。他们头戴燕尾帽,每天忙碌地穿梭在病房,用爱心和耐心去帮助每一名患者,为患者驱走恐惧

和黑暗,带去温暖和希望。他们,有一个美丽的名字——护士。今年5月12日,是第111个国际护士

节。县融媒体中心记者特地采访了我县6位奋战在一线的护士,让我们一起走近这群白衣天使,聆听他们的故事。

罗寒杰:用青春守护生命

□融媒体中心记者唐宇文/图

在5月11日县中医院举行的“护士节”演讲比赛中,他是12名选手中唯一的男性,铿锵有力的声音、充满自信的演讲,让他成为全场焦点。

他叫罗寒杰,今年25岁,是县中医院外科的一名90后护士。

说起选择这份工作的原因,罗寒杰有些腼腆地笑了,“小时候觉得穿上白大褂很帅,就想像他们一样治病救人。”在他看来,护理专业同样可以学到很多医学知识,可以实现自己儿时的梦想。

走上工作岗位后,罗寒杰深刻地感受到了护理工作的繁重与劳累,但同事们用不怕脏不怕苦、任劳任怨的实际行动给他上了入行的第一课,让他更加坚定了自己的选择,与同事们在平凡的岗位上兢兢业业,为护理事业奉献青春。

参加工作的时间不长,罗寒杰已能胜任外科的护理工作。虽然平时工作很辛苦,但他的脸上始终洋溢着阳光般的微笑,用专业、耐心与细心,尽全力帮助患者消除痛苦。

护士是劳动强度很大的职业,体格强壮、精力充沛是男护士的优势。作为男护士,搬挪器械、转运病患等费力的活儿,罗寒杰总是冲在前面,他说,“我力气大,这种活儿我来干。”

罗寒杰说,他热爱这份职业,给患者最好的护理服务,就是他追求的目标。在今后的工作中,他将沿着南丁格尔的足迹,脚踏实地地走下去,在平凡的护理岗位上继续发光发热,为患者提供优质的护理服务和身上的帮助,用实际行动诠释男护士的柔情担当。



辛云燕:执白甲顶风逆行

□融媒体中心记者田燕芳文/图



“4月5日,我接到了援沪任务,那时我才意识到马上就要和新冠肺炎疫情近身搏斗了。说不害怕是假的,但更多的是沉甸甸的责任感与使命感,只为了不辜负那一身白大褂——我是一名护士,必须义无反顾!”

这是重医大附一院西院医院护理科干事辛云燕援沪前在日记本上写下的一段话。那句“我是一名护士,必须义无反顾”掷地有声。4月14日晚,她与西院援沪医疗队一起抵达上海松江江。

经过两天的培训,4月17日早上8点,辛云燕和队友们一起进入松江3号方舱医院进行开舱前期准备工作,并接收新冠病毒感染者,完成患者的生命体征监测、病情观察、出院患者消毒等工作,直到4月18日凌晨2点才回到驻地。4月19日,她和队友们又转入了有1000多名患者的1号方舱医院开展医疗救治工作。

医护人员除了为患者治病,还要安抚患者的情绪。辛云燕和队友们在方舱的隔板上画上了宣传防疫知识、励志传情的画作,并带着大家跳西院土家摆手舞,坚持“治身”与“治心”并举。

“累,真的很累,但当我看到身边那无数个被汗水湿透手术衣的身影、因长时间未喝水而干裂出血的嘴唇、因佩戴防护口罩而在压出压痕的脸庞时,我又满血复活了。我坚信,众志成城,没有一个冬天不可逾越,没有一个春天不会到来。”辛云燕在日记最后这样写道。

王雪玲:“南丁格尔”护酉州

□融媒体中心记者田燕芳文/图



从事护理工作17年,她先后获评院内优秀护士、优秀护士长,酉州“最美巾帼奋斗者”,酉州金牌护士,重庆市抗击新冠肺炎疫情先进个人等荣誉称号。她,就是重医大附一院西院医院感染科护士长王雪玲。

2015年,王雪玲从护理部转入感染科,担任感染科的护士长。感染科收治的主要为乙肝、肺炎、艾滋病、肺部感染等患者,很多患者都伴有焦虑情绪。王雪玲不仅精心护理他们,还尽可能地和他们多谈心,缓解他们的负面情绪。

2020年初,新冠肺炎疫情突然袭来。在医院的指导下,王雪玲立即组织启动城南传染病病区,对该病区进行三区两通道的区域划分和改建,同时做好物资调配、标识准备工作。随后,她还结合防控标准仔细梳理了《感染科消毒技术规范》,组织治疗梯队医护人员进行专题培训。

仅用1天时间,城南传染病病区启动工作就完成了。刚回家休息片刻,王雪玲又接到任务:我县出现第一例新冠肺炎疑似患者,需马上接到城南传染病病区隔离观察。王雪玲和同事立即赶往城南传染病区,对患者进行医学观察和救治。大年三十,王雪玲与队友在病区过了一个不一样的春节。

随着新冠肺炎疫情形势好转,王雪玲回到了医院,开始了日常工作。休息时间,她经常带领团队去看望身患传染病的孤寡老人,给他们检查身体,指导他们正确用药、换药等。

“虽然护理工作平凡、劳累,但看到一个一个患者康复出院,所有的苦和累都是值得的。”王雪玲说,在今后的工作中,她将继续以昂扬向上的精神状态,弘扬南丁格尔甘于奉献、救死扶伤的人道主义精神,让南丁格尔精神在平凡的岗位上绽放光芒。

李雪燕:卅年功成“领头雁”

□融媒体中心记者唐宇文/图



李雪燕,县中医院护理部主任,从事护理工作30年。30年来,她先后在外科、骨科、门诊科、内科、康复科等科室从事护理及管理工作,从一名普通护士成长为护士长、护理部主任,把青春年华奉献给了心爱的护理事业。

作为一名临床护士,李雪燕始终坚持“一切以患者为中心”的服务理念,急患者所急,想患者所想,用行动诠释了一名护理工作者的责任和担当。

曾经有一位生活不能自理的五保老人在该院治疗,因无人照顾,李雪燕与其他护士商量后,决定轮流照顾老人,每天给老人洗脸、送饭、换洗衣服,让老人在住院期间保持了干净、清爽。

作为护理工作管理者,李雪燕带领团队开拓创新,积极组织制定院内护理工作新规范、新标准,每月开展业务学习,强化护理人员培养,带出了一支理论强、技术硬的护理队伍;定期开展满意度测评,了解患者就医需求和就医体验,并针对服务中存在的问题制定改进措施,优化服务流程,将护理服务向纵深推进,全面提升群众就诊的获得感和满意度。

前不久,李雪燕在组织开展护理部满意度调查时,一位处在术后恢复期的古稀老人拿着笔颤颤巍巍地写下了一句话——“中华一家亲,处处是亲人。”老人激动地说:“你们都很好,都很负责,有耐心,就跟亲人一样!”

作为医院护理团队的“领头雁”,李雪燕深知责任重大,她表示,将以身作则,继续传承好南丁格尔精神,践行守护生命的誓言,带领护理团队为护佑群众健康、增进群众福祉努力奋斗。

陈娇:给患者家的温暖

□融媒体中心记者唐宇文/图



今年33岁的陈娇,是县中医院骨科的护士长,2008年开始从事护理工作。

在整整14年头的护理工作中,她凭借着对护士这份工作的无限热爱,用责任和担当、爱心和耐心,履行着白衣天使的神圣职责。

配药、换药、帮助患者翻身、教患者做康复训练……每天,陈娇都忙碌地穿梭在病房与护士站间,细心温柔地与患者沟通,一丝不苟、不厌其烦地为每一位患者做好护理工作。

去年,骨科接诊了一位来自黑水镇宝剑村的患者胡大爷。胡大爷患有骨性关节炎,长期饱受病痛折磨,由于老伴身体也不好,他经常是独自来院治疗。了解到这一情况后,陈娇主动与胡大爷建立了联系,每次都提前与他沟通,甚至会像女儿一样,全程陪同老人治疗检查,耐心地为他讲解病情,指导他进行康复训练。

在陈娇和同事们无微不至的照料下,胡大爷感受到了家一般的温暖。出院时,他给骨科送去了一份特殊的礼物——他题写的书法作品《西江月·美好将来》。

陈娇说,每当看到墙上挂着的书法作品,她心中都会涌起一股暖流,并默默地在心里提醒自己,要以救死扶伤为职责,坚守无私奉献的誓言,保持高度的责任心,用精湛的护理技能帮助患者早日康复。

冉璐:大爱化作孤勇姿

□融媒体中心记者白凤英文/图



冉璐,县中医院手术室护士,5月11日,在该院举行的护士演讲暨表彰大会上,她上台作了题为《呈逆行之美,示孤勇之强》的演讲。

演讲中,冉璐重现了我县49名医务人员驰援上海的那个傍晚——有几岁的孩子哭着抱着妈妈不愿放手,穿着护士服的妈妈慢慢掰开孩子的手,哽咽着说:“孩子,你在家要听话,妈妈很快回来。”转身却偷偷抹眼泪。有年迈的父母牵挂着自家儿子的身影,虽不舍也坚强地叮嘱道:“儿子,你要对得起这身白大褂,现在是国家需要你的时候,不用担心我们,我们会照顾好自己。”有丈夫牵着妻子的手,无声的不舍在眼神中传达,只想告诉自己的爱人:“家里有我,放心,照顾好自己!”……一份份不舍和难过、一个个困难和问题都被他们毅然抛在身后,因为国家在召唤,因为人民有需要!

冉璐说,广场的辞行让她看到了49名医护人员身上闪耀着的逆行者的美丽光环,散发着的孤勇者的坚强魄力!你我本平凡,为医则刚。这场战役,他们把爱当作武器,把白衣当作铠甲,哨声嘹亮,舍命相撑,像磐石一般坚硬。因为他们相信,爱和希望一定会比病毒传播得更快。困难是一时的,爱是永恒的。

冉璐表示,她将坚守初心、不负使命,不负南丁格尔誓言,做逆行的勇者,做健康的守护者!