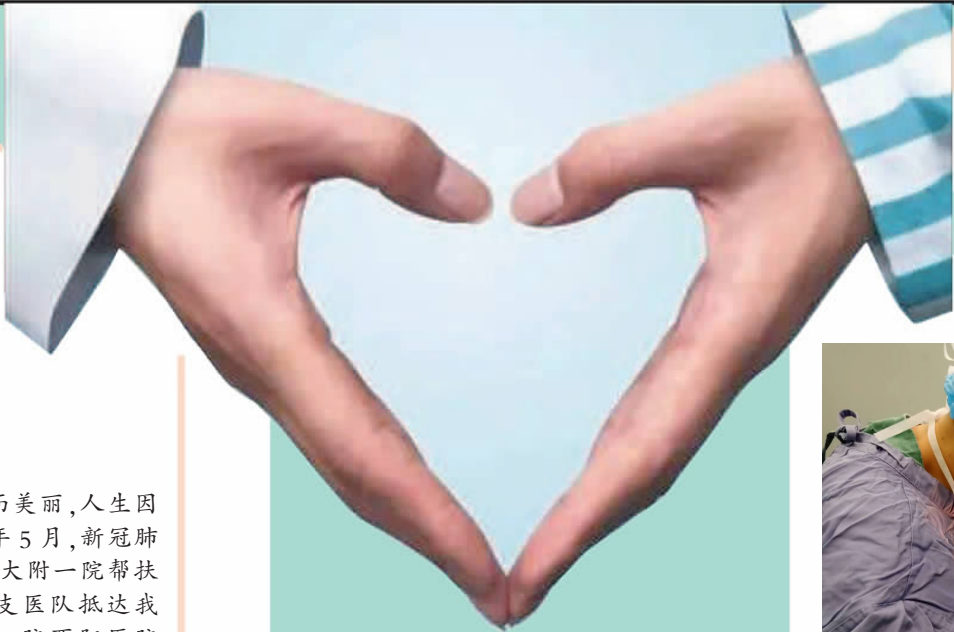




廖正步:树起了脊髓脊柱亚专业金字招牌



唐良菕:突破了妇科建设的多个薄弱环节



今年9月,唐良菕教授从重庆主城来到我县,开启了为期三个半月的医疗帮扶工作。

唐良菕教授是知名妇产科专家,重庆市学术技术带头人,博士生导师,曾任重医大附一院妇产科主任多年,有很高的医疗、教学、科研水平和丰富的管理经验。唐良菕的到来,对于重医大附一院酉阳医院今年刚建立的妇科而言,无异于雪中送炭。

唐良菕在帮扶期间,针对重医大附一院酉阳医院妇科在医疗、管理中存在的问题,制订了详细的帮扶计划,为妇科的建设和发展指明了方向。她首先规范科室管理,建立规范台账及留存各种资料,使科室管理走上正轨。同时,针对现有人员技术情况以及病人的需求,选择把妇科内分分泌诊疗作为突破口,帮助重医大附一院酉阳医院新增了妇科内分泌及肿瘤患者5项检验项目和7种妇科内分泌患者必备治疗药物及器械。利用每周3个半天门诊,手把手指导酉阳医院4名妇科医生,使他们的妇科内分泌疾病诊疗水平得到快速提高,收到了授人以渔的效果。此外,她还帮助重医大附一院酉阳医院妇科建起了双向转诊绿色通道,让该科室与重医大附一院妇科门诊和病房直接对接,为疑难重症患者诊治提供临床技术支持。这些都提高了重医大附一院酉阳医院的诊疗水平,有效降低了群众的看病成本。

在唐良菕的帮扶下,重医大附一院酉阳医院还首次承办了“重庆市妇幼保健学会妇科内分泌与肿瘤专委会妇科内分泌与肿瘤基层医师工程行2020暨酉阳第一届妇科内分泌研讨会”,900多位医生在线上 and 线下参加这次会议。这次会议的举办,对于重医大附一院酉阳医院的医疗学术研究具有划时代的意义。此外,在唐良菕的指导下,该院妇科对疑难病患者进行了多次多学科讨论,成功开展了宫腔腹腔镜联合复杂性生殖道畸形等复杂的妇科手术,对学科建设、科间协作、危重症患者诊治水平的提高都有极大帮助。

帮扶工作即将结束,唐良菕表示,在以后的工作中,会尽自己所能,持续帮扶重医大附一院酉阳医院妇科,为脱贫攻坚、解决群众的病痛贡献自己的力量。

彭丽桦:打造了一支“带不走”的麻醉医疗队



齐耳短发、语速轻快,穿上绿色大褂的彭丽桦给记者的第一印象就是严谨、干练。这样的气质很符合她所在的科室——麻醉科,一个每天都要开展“生命监护与救护”的地方。

36岁的彭丽桦是土生土长的重庆姑娘,虽然年轻,但已是重医大附一院麻醉学博士、副主任医师、美国佛罗里达大学医学院麻醉科访问学者。今年5月,彭丽桦作为支医医生来到我县。

刚来没多久,彭丽桦的技术就迎来了一场“生死考验”。一名宫颈癌放疗术后的老龄患者,在手术麻醉诱导前,彭丽桦发现其腹部明显膨隆,叩诊全腹鼓音明显,如果此时忽略这个问题,立即实施常规全身麻醉,手术中极易造成返流误吸,甚至造成患者窒息死亡。

危急时刻,彭丽桦断定这个病人需要接受“可视化麻醉”。“可视化麻醉”即麻醉医生借助一系列监测及评估手段随时调整治疗方案,保护患者器官功能及生命安全。但是,当时的重医大附一院酉阳医院的绝大多数麻醉医生缺乏相关方面的经验,因此麻醉的每一步,彭丽桦都需要临危不乱的素养,以及远超以往的勇气。

彭丽桦先是通过可视化技术,评估该患者返流误吸风险为高危,让其他医务人员经鼻放置胃管,负压吸引出患者胃中的液体高达2000ml,让患者腹部压力恢复正常,然后经快速诱导,监测可视喉镜下无返流物,才施以全身麻醉。由于有了高质量的“可视化麻醉”,手术很顺利,患者随后也得以很快恢复。

“可视化麻醉”的示教,填补了重医大附一院酉阳医院的一项技术空白。彭丽桦说,当时这种特殊的成就感,对于一名支医的麻醉医生来说,意义非凡。很快,彭丽桦又在重医大附一院酉阳医院麻醉科开展多项“外周组织神经阻滞”技术,填补了该麻醉科又一项技术空白。这些新技术的开展,也让危重症患者在手术中更加安全,并发症更少,康复更快。

“现在,麻醉科里人人都能独立开展‘外周神经阻滞技术’,80%的人能实施‘可视化麻醉’,这支‘带不走’的麻醉医疗队是我的一点小成绩,他们也给了我继续前行的力量。”彭丽桦说。

倾情为民 不辱使命

——记重医大附一院帮扶酉阳的第十四批支医队

□全媒体记者冉茂学文/图

生命因大爱而美丽,人生因奉献而精彩。今年5月,新冠肺炎肆虐之际,重医大附一院帮扶酉阳的第十四批支医队抵达我县,在重医大附一院酉阳医院(县人民医院)开启了为期半年的支医工作和生活。

半年多来,廖正步等5名支医队员怀着仁爱之心,用超乎常人的毅力、脚踏实地的行动,在酉州大地上,履行从医使命、拓展人生宽度。他们每个人在酉阳不仅留下了感人的故事,还留下了很多治病救人的技术。

贺雪梅:留下了“超人”的技术和温暖



今年5月初,重医大附一院超声科博士、华盛顿大学访问学者、硕士生导师贺雪梅来到重医大附一院酉阳医院支医。经过短期考察后,她很快进入工作状态,制定了工作目标,拟定了具体帮扶工作计划。

贺雪梅根据临床需求列出了拟开展的院内超声检查新技术项目,并就如何实现临床技能提升、报告规范化等为该院超声科的发展出谋划策。

在这位“超人”的帮扶指导下,半年时间,重医大附一院酉阳医院超声科发生了很多实实在在的改变。如开展“经直肠前列腺检查”“肾动脉血流测定”“胃、十二指肠充盈超声检查”等新技术,满足了临床诊疗的迫切需求。特别是胃肠超声检查,为不适宜内镜检查的老年或心肺功能不全的高危患者提供了一种新的无创的经济的胃肠检查方式。而参与疑难病例讨论、科内及院内会诊、MDT、术中超声及术前床旁会诊避免麻醉误吸等举措,帮助重医大附一院酉阳医院超声科提高了在患者和临床科室中的知名度和满意度。

随着重医大附一院酉阳医院近年来等级医院的创建,来该院治疗的危重症患者越来越多,与此同时,对超声影像等功能科室医生的要求也越来越高。做超声技术帮扶工作的贺雪梅意识到,“造血”比“输血”更重要。相比重医大附一院的医生而言,酉阳医院医生的理论知识相对薄弱,因此,把专业知识和技术留下来才能帮助他们更长久地服务患者。

授人以鱼不如授人以渔。随着支医工作的深入开展,贺雪梅发现,在酉阳,更需要渔鱼并授!一是理论拓展,她开展了12次理论知识小讲座,内容涵盖血管、小器官、胃肠、泌尿及男生殖系等多个方面;二是临床技能培训,开展了5项床旁技能培训,涉及开展的新技术及常规的腹部和泌尿系统扫查等多个方向,手把手指导低年资医生规范化扫查、规范切面及存图;三是规范报告书写,编写和引入了很多新的报告模板,就如何写超声报告做专题讲座,日常逐字逐句指导报告书写。这一系列举措使该科室的诊查水平和报告质量得到很大提升。支医期间,贺雪梅还积极主动多次参与下乡义诊会诊,足迹遍布多个乡镇。

当有人问起,为什么要这么努力地去去做这些事情时,贺雪梅表示:“作为一名共产党员,积极响应组织的脱贫攻坚号召是一种责任,同时也是一个医生该有的担当。希望能将自己的技术,传递给需要的人和地方,这也是我眼中的诗和远方。”



四川大学肿瘤学专业博士、重医大附一院主治医师李龙浩是一位热忱而甘于奉献的人。对于很多恶性肿瘤患者,李龙浩建议不要谈癌色变,更不要自己吓唬自己,而是要用正确的心态,开展积极治疗,甚至可以把有些癌症当成一种慢性病来治疗。

刚来酉阳时,5个多小时的车程让李龙浩疲惫不堪,但他由此也了解到酉阳人到主城去看病、治疗是多么的不容易,这让他的内心产生了使命感,他要在没有肿瘤科的酉阳,采用“输血”与“造血”相结合的工作方法,让癌症患者在酉阳就可以得到诊断和治疗。

支医开始,在重医大附一院酉阳医院心血管呼吸内科,李龙浩成立了拓荒小组,开始收治恶性肿瘤患者。顾名思义,这个拓荒小组就是在该院恶性肿瘤治疗领域进行新技术开展的拓荒,并做好人才储备,为以后重医大附一院酉阳医院肿瘤科的建设打基础。

半年来,在李龙浩等的努力下,重医大附一院酉阳医院关于肿瘤方面的临床诊疗技术水平很快得到规范和提高。检查方面现在该院已经可以开展CT引导下或超声引导下肺部肿块穿刺活检,可以常规开展经皮肺部肿块穿刺活检,并建立了操作规范和应急预案及一整套治疗流程;治疗方面现在该院已成功开展多例肺癌及转移癌患者的化疗、靶向治疗及免疫治疗,其中一例肺癌患者经鞘内注射免疫治疗药物在重庆市内尚为首次开展。

支医期间,李龙浩在完成肿瘤方面诊疗工作的同时,还通过亲身传授,帮助重医大附一院酉阳医院中青年医生快速成长。其中有4名医生进步最快,目前已经能够独立开展肺癌恶性肿瘤的内科治疗。此外,李龙浩还通过积极开展学术讲座、经常下乡义诊,大大提高了重医大附一院酉阳医院肿瘤治疗方面的知名度和认可度。

“以前酉阳及周边的肿瘤患者,特别是晚期恶性肿瘤患者基本都是到主城大医院诊疗,这给他们时间和经济上带来了较大的负担,而我们现在做的就是提高酉阳医院的治疗水平,为拓宽酉阳肿瘤患者的就医路而努力,让这些患者在当地就可以得到治疗。”李龙浩说。